



LE SYLVESTRE

123 av. Victor Hugo 26000 VALENCE Tél : 04 75 41 30 96 mail : calvaire.hugo@numericable.fr

Edito

Retour à la case " rentrée".

Pas de super idées, ni de super dossiers, seulement un petit bonheur qu'est ce rendez vous incontournable :

"la rentrée du comité".

Bien sûr, en vacances, de belles et surprenantes rencontres se créent, c'est le temps du repos, des journées passées en famille, ou simplement, on se sent plus libre. Alors, pour vous, anciens et nouveaux adhérents, nous comptons sur votre amitié et vos initiatives pour que "déjà vu" et nouveautés riment avec comité

A découvrir absolument.

Maryse

REPAS INTER ACTIVITES



Une éclaircie dans le ciel morose de ce mois de juin et quelque quatre vingt convives prennent l'apéritif sous les frondaisons du parc Sylvestre.

C'est le traditionnel repas interactivités qui nous réunit comme chaque année. C'est le point d'orgue d'une saison riche en moments conviviaux et amicaux.

La paella servie par le traiteur a, une fois de plus, fait l'unanimité des convives.

Une bien belle façon de clore une saison.

Michèle



CHALLENGE DES SENIORS



Le challenge des seniors, initialement prévu en mai et annulé pour cause de déluge s'est finalement déroulé le 25 juin. Il paraît que Valence est une ville de « vieux » et bien ils étaient beaucoup moins bruyants que les étudiants qui défilèrent au printemps. Leur cortège coloré arrivait au début de l'après midi au parc Juvet où rapidement les équipes, deux pour le comité Calvaire Hugo, se sont dirigées vers les divers ateliers. Et tout à coup, une goutte puis une autre annonçaient l'ondée qui finit par noyer les épreuves. Chaque équipe n'a pu participer qu'à deux au lieu de quatre.

Nos équipes n'ont pas démerité mais elles n'ont terminé qu'à la seconde place. Merci à ces valeureux compétiteurs qui ont osé s'inscrire, affronter les épreuves et la pluie pour le renom de notre club.

Michèle

EXPOSITIONS DE FIN D'ANNEE



Comme chaque année les artistes exposent leurs œuvres.

Patchwork



et

Peintures.



© www.schoolplaten.com



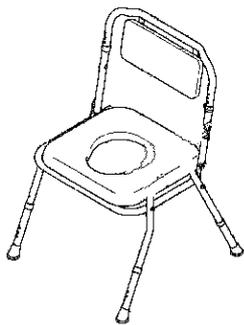
LE REPAS DE LA PEINTURE

Une rencontre bien sympathique autour d'un repas pour terminer l'année, et d'évoquer la suite à donner à cette activité artistique.

L'ambiance lors de ce rassemblement d'artistes a été troublée par un incident, mais sans conséquence, celui-ci a néanmoins été ponctué par un fou rire général lorsque l'une des convives a failli se retrouver sur le sol du restaurant. Elle avait « bénéficié » d'une chaise en mauvais état, une chaise trouée.

L'incident étant clos les échanges verbaux ont repris de plus belle !

Jean-Martin



BREVES =>

Une nouvelle activité : le yoga. Infos disponibles au Comité

En projet : cours d'informatique

Formation aux premiers secours : le 19 octobre à 9 h. C'est gratuit !

L'Assemblée Générale aura lieu le 15 novembre 2013.



AQUA GYM : Le réaménagement des horaires de la piscine de Valensole, a engendré de très nombreux quiproquos et de grosses tensions ! Ces nouvelles dispositions sont très contraignante, elles nous feront, malheureusement, perdre quelques adhérents.

JM

DE MUNICH A PRAGUE



Le mercredi 22 mai, il n'y avait pas grand monde dans les rues de Valence, si ce n'est un groupe du Comité Calvaire Hugo qui embarquait, très tôt le matin, pour un merveilleux voyage à Prague et en Bohême.

Un arrêt à Munich et grâce à la compétence de nos guides, à une visite de la ville nous avons pu découvrir une grande brasserie et aussi l'histoire contemporaine avec, entre autres, la tentative du putsch de Munich par Hitler...

Prague ville surprenante où se mélangent l'architecture gothique, baroque et Art nouveau. Cette ville aux cent clochers nous fascine ; toutes les rues convergent vers la vieille ville où se trouvent l'horloge astronomique et la Maison Municipale.

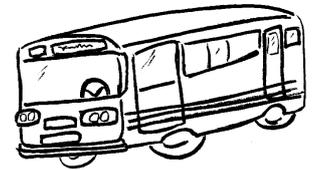
Le Pont Charles attire les visiteurs nous pouvons y admirer un véritable musée en plein air. Le château de Prague qui a reçu au fil du temps toutes les influences, essentiellement celles apportées par l'Impératrice Marie-Thérèse, sert maintenant de résidence au Président de la République.

Nous admirons la « Ruelle d'Or » ; célèbre pour ses maisons de poupées, où logeaient les gardes du Roi Rodolphe II au 16ème siècle. Une impressionnante collection d'armures est visible au premier étage d'une maison.

Nous partons vers la Bohême du sud, voir les villes de Telc, et Cesky Krumlov : cette dernière est une ville médiévale autour du châ-

teau du XIII ème, construite dans les rives profondes de la Moldau. Il est impossible de nommer tous les magnifiques sites visités, car il est l'heure de rentrer à Valence, en passant par le Tyrol enneigé.

Francette et Jean-Martin



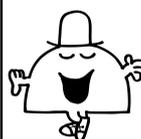
SOIREE DIAPOS



Voici deux ans que nous partons pour une randonnée commune avec les marcheurs du Tambour et en cette belle soirée de juin, nous sommes réunis pour revivre la magie de ces journées. Réunis devant un grand écran, les montages de nos amis nous ont enchantés. Eblouis par les bleus, les verts des Calanques et les ocres de Roussillon nous revivons ces moments magiques. Les films terminés, un buffet pantagruélique nous attendait et là les discussions à bâtons rompus ont repris.

Comme les randos communes, ces séances sont à renouveler.
Michèle

RANDONNEES FIN DE LA SAISON.



Amis randonneurs, afin d'organiser les covoiturages vous devez impérativement téléphoner le mercredi soir ou le samedi soir au responsable de la randonnée.

Le programme des randos est disponible au comité quelques changements ont été apportés aux sorties

Pour clore l'activité randonnée de la saison dernière, un repas a été réalisé avec la participation culinaire de l'ensemble des convives. Chacun a apporté un plat. Merci à tous. Cette agréable soirée de partage, nous a réunis nombreux autour d'un verre et d'une assiette gourmande. Tous nous avons discuté de faits d'aujourd'hui et de projets de demain dans une ambiance de détente et de bienveillance.

Beaucoup ont souhaité d'autres moments comme celui-ci.



Le gâteau de Pierre

Irène



PINTADE A LA MOUSSELINE D'AIL

Pour 6 personnes :

1 pintade découpée	1 tête d'ail nouveau.
1 verre de vin blanc.	3 verres de lait.
3 navets nouveaux.	1 botte de carottes nouvelles.
3 cuillères d'huile d'olive	Sel Poivre

Préparation et cuisson 1 heure.

Faire cuire l'ail épluché, dans le lait salé à petits frémissements. Dans une cocotte, je fais revenir les morceaux de pintade dans de l'huile d'olive. Une fois dorée, j'ajoute les carottes et navets coupés en julienne. Laisser cuire à feu doux, avec le vin blanc, saler et poivrer. Après la cuisson, dresser les morceaux de pintade et les légumes. Mixer l'ail avec la sauce et un peu d'huile d'olive. Servir à part.

