



# LE SYLVESTRE

123 av. Victor Hugo 26000 VALENCE Tél : 04 75 41 30 96 email : calvaire.hugo@numericable.fr

## Edito

Quoi que tu rêves d'entreprendre, commences-le ! L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie, nous dit GOETHE. Puissons-nous, en ce début d'année, fidèles à nous-mêmes, transformer nos espoirs en engagement ou peut-être même en aventure. Qui sait ?... Cependant une réflexion s'impose. Pour bénéficier des meilleurs atouts, pourquoi rester seul ! Le Comité est là... non pas pour prendre part à votre vie, mais pour cheminer à vos côtés. Nos "animations," nos repas, nos sorties, nos conférences, sont là pour rendre l'existence plus souriante à nos adhérents. La vie a du bon et du mauvais. Il faut bien prendre l'un et l'autre et cueillir, au mieux de sa philosophie, la rose et les épines.

Bonne et heureuse année

Maryse

## SORTIE AU MUCEM (Musée des civilisations de l'Europe et de la Méditerranée)



Un petit matin brumeux, le bus arrive enfin devant le comité, une dizaine de personnes est déjà installée. On pointe les nouveaux, il manque 2 personnes. On attend, après un coup de téléphone elles sont au dernier arrêt. Tout va bien, le bus prend l'autoroute, le brouillard nous accompagne. Il se déchire après Avignon. Enfin le soleil. Arrivée vers 10h15 au MUCEM.

Le MUCEM est une dentelle de béton. A l'intérieur, la lumière y est tamisée mais toujours présente. Les restaurants sur la terrasse offrent une vue époustouflante sur le port, la rade, la cathédrale et au-

delà la ville. Le rendez-vous, pour le retour, est de l'autre côté de la route tout près du musée Regard sur la Méditerranée. Il présente une belle collection de marines de la rade. Au premier, une exposition de sculptures modernes avec un couple de Nanas de Nicky de St Phalle. Sur le toit, un bistrot avec une terrasse offrant lui aussi une vue sur le port et la ville. Quelle belle journée !

Michèle

Tout un niveau de ce musée était consacré à une exposition, sur les images célèbres du photographe réalisateur, journaliste et scénariste français Raymond Depardon. Des photos de guerre, de personnalités politiques et aussi de magnifiques paysages du monde, américains en particulier.

L'autre exposition intitulée FOOD est une interrogation sur les liens entre la nourriture, la survie, la santé, l'économie et la culture. Surconsommation, inégalité entre riches et pauvres... Ouvrir le débat, est le but !

La galerie de la Méditerranée engage le visiteur dans une découverte des civilisations méditerranéennes, leurs caractéristiques par rapport à d'autres civilisations sur le plan archéologique, ethnologique, artistique, mais aussi sur les droits de l'homme. JM



Le journal LE SYLVESTRE est celui du comité de quartier Calvaire Hugo. Il relate les activités de notre association, on essaie de l'améliorer. Depuis le numéro d'octobre, davantage de place est consacré pour les textes, les photos et même les dessins humoristiques. Vous pouvez-y participer, mais attention les textes doivent tout de même rester courts afin qu'il y ait une diversité d'entrées pour ces quatre pages.

Ce numéro aura exceptionnellement une page de plus afin de vous informer de notre réunion de l'assemblée générale qui a eu lieu en novembre 2014.

JM

## A LA RENCONTRE DE NOEL

Il se passe toujours quelque chose au comité. Aujourd'hui c'est le repas de Noël. 150 convives sont attendus dans des salles joliment décorées. On se retrouve, on s'embrasse, on discute, on s'installe doucement. Ca y est, chacun a une place, l'apéritif est servi, des verrines colorées accompagnent le Kir ou le muscat. Les salles bruissent des conversations. Des panières arrivent sur les tables avec des bouteilles de vin. La galantine servie dans la foulée fait taire les conversations. Le plat de résistance arrive, c'est une gigolette de pintade aux cèpes accompagné d'un fagot de haricots, un délice ! Fromage, dessert, Clairette puis café clôturent cette journée. Mille mercis à ceux et celles qui ont œuvré pour que cette journée soit, une fois de plus, magnifique.

Michèle



## GALETTE DES ROIS ET DES REINES



La galette des rois : Un grand moment festif pour les adhérents du comité de quartier. Les fèves pour la plupart ont été trouvées, certaines ont peut être été avalées... La Présidente en a profité pour présenter les activités, les projets et les voyages des mois à venir. La tombola a tenu le public en attente des nombreux et heureux gagnants...

## L'ACTIVITE PEINTURE



Plutôt qu'un long discours, quelques caricatures humoristiques, permettent de mieux saisir l'ambiance sereine de l'activité peinture.



## DEUX DEPARTS DU CA

Aujourd'hui Annie Delrive, se retire du conseil d'administration, et de la responsabilité des cours de gym. Je voudrais au nom du CA la remercier pour son implication au sein de notre comité de quartier, aussi au bon fonctionnement de nos cours de gym.

Elle sera toujours parmi nous dans sa participation aux activités (cartes, gym, scrabble) . Elle prendra maintenant plus de temps pour elle, et sera invitée dans nos moments de partage et de convivialité. De ce fait je la remplace, privilégiant bien sûr, l'esprit de groupe. Que de bonne humeur dans les cours de gym !

Viviane

Le bel âge, c'est maintenant, FRANCETTE

Toujours serviable, libre, indépendante, nous avons profité de ta tolérance et de tes idées, parfois singulières, mais toujours courageuses.

Nous ne te verrons plus au C.A. mais tu gardes la responsabilité des randonnées avec Liliane et, bien sûr, les joyeuses matinées de peinture avec Guy.

Merci FRANCETTE

Maryse

## AQUA GYM



Notre animateur crée une ambiance de concentration sur la respiration, et l'exigence des exercices, interdisent les bavardages et favorisent le résultat de ses  $\frac{3}{4}$  d'heure en sa compagnie et sous sa bienveillance.  
Mauricette



Conclusion d'un C.A. qui a permis d'élire le bureau et de repréciser les rôles de chacun en tant que responsable de son activité. C'était aussi le moment de fêter l'anniversaire de Dédé notre meilleur factotum.

## DES DATES :

Sortie à la journée : Sur les pas de Jean Ferrat. Jeudi 26 mars 2015

Voyage 6 jours : Le Périgord du 18 au 23 mai 2015.



## RANDONNEES

Un des buts de la randonnée de ce début janvier était de perdre les kilos pris pendant les fêtes et de découvrir par la même occasion les paysages drômois et ardéchois. La première randonnée, c'était cool, le soleil était de la partie : une dizaine de kilomètres sur un des chemins plat autour de Fauconnières, c'était une mise en jambes.

La randonnée suivante au départ de St Péray, n'était pas de 8 km comme écrit sur le programme mais 10 km et 300 m de dénivelé, elle était un peu plus dure que la semaine précédente, le vent était glacial surtout sur les hauteurs, mais tout le monde a bien suivi. Personne n'est resté à la traîne sauf les éternels bavards ! Pour se faire pardonner de son erreur de 2 km, Liliane nous a invités pour le goûter dans son charmant pied à terre ardéchois (voir la photo). Chacun a tiré son panier repas de sa musette, le partage habituel et convivial de gâteaux, papillotes, café a suivi. Le présence d'un énorme poêle atteste qu'en cas de grand froid la « maisonnette » peut être bien chauffée. La plus grosse difficulté était de repartir de ce home où certains avaient déjà commencé une sieste bienfaisante. Mais Liliane savait conduire son troupeau d'une main de fer, la trique n'y était pas, le volume de sa voix suffisait pour que la colonne s'ébranle sans trop rechigner ! (-))



JM

## LECTURE : QUAND LA LUMIERE DECLINE d'Eugen Ruge

Roman d'une famille, « Quand la lumière décline » retrace l'ascension et la chute de trois générations d'intellectuels d'Allemagne de l'Est. Fervents communistes, les grands-parents Charlotte et Wilhelm décident de rentrer de leur exil mexicain dans la jeune RDA, en 1952, pour participer à la construction de l'État socialiste. Le fils Kurt rentre, lui, de Sibérie, après avoir fui le nazisme à Moscou et frôlé la mort dans un goulag stalinien. Ramenant avec lui son épouse russe Irina, il croit encore au rayonnement des idéaux révolutionnaires.

Alexander, le petit-fils, se sent au contraire à l'étroit dans la patrie d'élection de sa famille, et choisit de passer à l'Ouest, alors que le Mur est sur le point de s'effondrer. Mais pour Markus, l'arrière-petit-fils, toutes ces luttes politiques passées ne sont bientôt rien d'autre que l'objet d'ennuyeux cours d'histoire.

Pour moi, j'ai trouvé intéressante cette saga familiale ayant pour cadre l'ancienne RDA. Les personnages sont attachants, le regard est humoristique sur le contexte politique des anciens régimes communistes.

EUGEN RUGE obtint le Prix du livre allemand en 2011. JM

## AIGUILLETES DE CANARD A L'ORANGE et MOUSSE A L'ORANGE

1 orange, 1 citron, 1 cuillère de maïzena, 2 morceaux de sucre, 1 cuillère à café de vinaigre.

Eplucher l'orange et le citron, couper les zestes en fins filaments et les ébouillanter durant 45 minutes.

Presser le jus du citron et de l'orange.

Faire saisir les aiguillettes à la poêle chaude dans un fond de beurre, assaisonner et garder au chaud.

Dans le jus de cuisson, mettre le sucre. Quand il a fondu, rajouter le vinaigre et la maïzena diluée à l'eau, les jus des agrumes et ajouter les zestes.

Napper les aiguillettes et servir.

Pour accompagner, penser à des tagliatelles ou du riz.

C'est la grande saison de l'orange et la meilleure période.

### Mousse à l'orange

5 oranges, 6 œufs, 80 g de sucre, 3 cuillères à soupe d'eau

Râper le zeste de 3 oranges. Presser toutes les oranges. Mélanger le sucre, le jus et les zestes avec l'eau et les jaunes d'œuf. Faire épaissir au bain marie en n'arrêtant pas de tourner. Batre les blancs en neige et les incorporer au mélange refroidi.

*Mauricette*

