



LE SYLVESTRE

123 av. Victor Hugo 26000 VALENCE Tél : 04 75 41 30 96 email : calvaire.hugo@numericable.fr

Le site : calvaire-hugo.net

Bienvenue à tous

Pour cette rentrée, on dit "oui" aux nouveautés. La surprise est au rendez-vous : un nouvel adhérent PHILIPPE va s'occuper de la bibliothèque et nous propose une lecture approchée des livres, DENIS prend en charge les voyages d'un jour, Michèle, Gérard, Paul veulent donner un élan de créativité à la peinture, Viviane qui, par les travaux effectués cet été, a rajeuni notre comité....

Mais le plus fabuleux sera l'aventure, cette année, des 50 ans d'existence de Calvaire Hugo. Le bureau nous concocte déjà une journée formidable, nous invitant, toutes et tous, à y participer.

Dans la joie et la bonne humeur, nous sommes heureux de votre amitié et nous vous souhaitons Bonne Route.
Maryse

LES PREMIERS SECOURS AVEC LA CROIX ROUGE

Dès 8h du matin, ce mercredi 26 septembre, 8 randonneurs et randonneuses se sont retrouvés dans les locaux du comité pour une journée de formation aux gestes de premiers secours, assurée par deux membres de la Croix Rouge. Explications précises, mises en situation concrètes dans une ambiance conviviale.... Ponctuée de fous rires! En conclusion, une journée agréable au cours de laquelle nous avons beaucoup appris.
Annie



PORTES OUVERTES

le 1er septembre 2018.

Ouverture à 10h.

Nos adhérents ont rempli tout long de la journée leur formulaire d'adhésion.

Les visiteurs, par nos publicités diverses ont pu prendre connaissance des activités pratiquées au sein de notre comité. La journée se déroula avec l'ambiance habituelle, la plupart du temps, finie autour d'un café.

Viviane



FORUM DES ASSOCIATIONS

Le 8 septembre 2018 10 heures.

Avec une préparation préalable de notre stand la veille à partir de 14 heures, il y eut beaucoup de monde, mais ce fut une journée où nous avons eu plaisir, à donner le maximum de renseignements à toutes personnes désireuses de nous connaître intéressés par nos nombreuses activités. Le forum s'acheva à 18h, satisfaits de notre journée.

Viviane



DES DATES :

Le vendredi 9 novembre 14 h 30 : Assemblée Générale du Comité Calvaire Hugo à la Maison de la Vie Associative.

Vendredi 7 décembre : repas de Noël

Vendredi 11 janvier 2019 : galette des rois

Du 13 au 18 mai 2019 : Voyage annuel Trésors d'Aquitaine et pays Toulousain.

S'inscrire très rapidement, les documents sont disponibles au bureau du comité

Samedi 25 mai 2019 : nous fêterons les 50 ans du Comité Calvaire Hugo

ATELIER DE LECTURE À VOIX HAUTE

Philippe, notre nouveau bibliothécaire, s'est proposé pour la mise en place d'un Atelier de lecture à voix haute, dont il est pour le moment le premier lecteur.

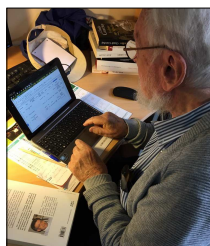
Cette activité a lieu les mercredis de 15 à 16h00. Elle est gratuite et ne nécessite pas d'inscription préalable.

Il est souhaitable que l'assistance soit au moins d'une dizaine de personnes de façon que les échanges après les lectures soient fournis et variés, et pour que se manifestent d'autres candidats-lecteurs, chacun nous faisant découvrir son répertoire.

Venez donc nombreux découvrir cette nouvelle activité.



BIBLIOTHÈQUE



Philippe, nouvel adhérent depuis cette rentrée, s'est proposé comme bibliothécaire. À ce titre, il veillera au rangement et à l'entretien des livres de notre Bibliothèque.

Philippe a entrepris l'établissement d'un catalogue qui sera consultable par tous, sur papier et sur Internet.

Il sera également disponible pour orienter chacun d'entre nous en cas de besoin pour dénicher dans nos rayonnages le livre ou l'auteur que vous recherchez.

« Le talent, ça n'existe pas. Le talent, c'est d'avoir envie de faire quelque chose. » Jacques Brel ».

C'est en petit comité convivial que je partage mes connaissances en dessin le vendredi matin. Les bases y sont distillées pas à pas avec un suivi personnalisé pour chacun. L'observation, se poser les bonnes questions, la simplification géométrique, le croquis, les proportions, la perspective, les volumes, l'ombre et la lumière sont les fondations du dessin. Ici pas de copie de photos et autres modèles papier, seul le « cerveau » dessine à main levée. Les progrès viennent en dessinant encore et encore.

Je réfléchis au dessin, le sujet est ardu.

Paul.

RANDO 2018

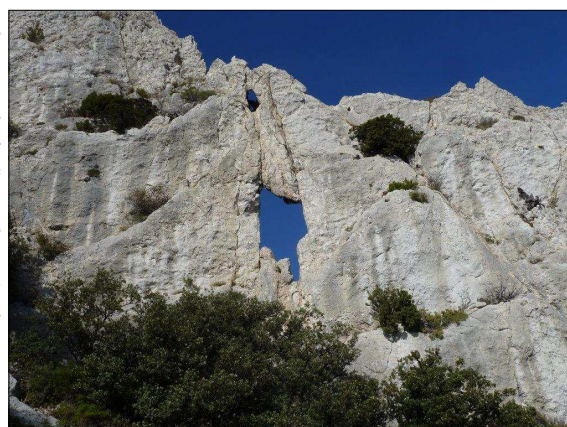
Randonnées sur le week-end du 2 et 3/06/2018 : Autrans

« Qui ne connaît pas Autrans, station-village à l'architecture préservée et située en plein cœur du Parc Régional Naturel du Vercors dans un décors de prairies et de forêts. Le 1er jour, nous sommes allés sur le plateau de la Molière et avons suivi ses crêtes qui s'ouvrent sur un panorama époustouflant. Entre deux passages de brume nous découvrons Belledonne au pied de laquelle s'étale Grenoble. Les sonnaillles des génisses résonnent dans l'air parfumé des prairies fleuries. La flore est d'une incroyable diversité dont ces sceaux de Salomon entre autres. L'origine de ce nom est sous la terre car il s'agit d'une allusion à la forme de la cicatrice laissée sur le rhizome par le tige morte de l'année précédente. Le second jour, nous avons fait les crêtes de Gève : dédale chaotique de pierres, vue imprenable sur la vallée quand la brume nous en laissait le loisir et des fleurs à profusion. Un grand merci pour ceux et celles qui nous ont concoctés ce séjour super agréable dans un cadre enchanteur. »



Randonnée du 3 et 4/05/2018 : Séguret-Monastère de Prébayones/ Dentelles de Montmirail

« Belle randonnée dans le Vaucluse, du côté de Gigondas où nous avons bénéficié d'un temps clément. Une petite mise en jambes avant d'aller déposer nos sacs à la Ferme de Montmirail. Un apéritif de bienvenue nous a été offert par le propriétaire du gîte. Personnage fort sympathique et intéressant. Le lendemain, départ pour Les Dentelles de Montmirail. Des panoramas époustoufflants s'ouvraient à nos yeux au fur et à mesure de notre ascension. Des fleurs et orchidées jalonnaient le chemin. Nous avons découvert le village fortifié de Séguret et ses fontaines. Que de bons souvenirs engrangés pendant ces 2 jours conviviaux que nous avons trouvé trop courts. »



Mireille



CEFALU : Toujours sous la conduite de Mario notre guide, nous découvrons, la plage de sable doré de Cefalù une des plus belle de Sicile. La visite de la cathédrale érigée par les normands, datant du début du XIe siècle.

Nous voilà partis pour Castelbuono, où nous déjeunons dans une trattoria de campagne.

Sous l'ombrage d'une imposante glycine de la terrasse de la trattoria nous accueille un groupe de trois musiciens. C'est ainsi que nous plongeons immédiatement dans l'ambiance conviviale de la Sicile par ses chants entraînants et joyeux. Au son d'un accordéon, d'une



guitare et d'un tambourin nous pénétrons dans ce lieu pour un moment de pur régal.

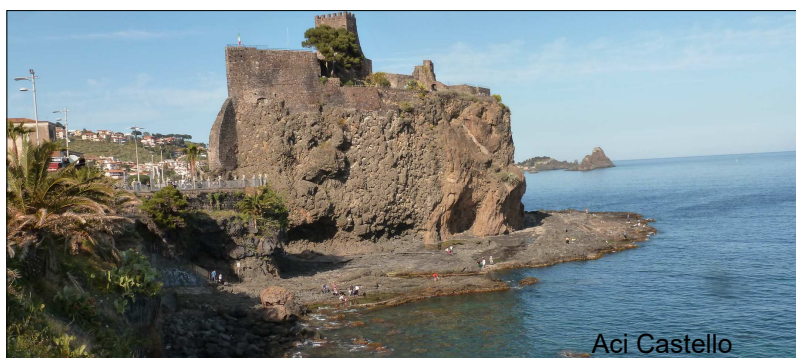
Ce groupe accompagnera notre repas depuis les "antipasti" jusqu'au dessert. . Les plats nombreux sont gouteux pour le plus grand plaisir des papilles permettant de découvrir de nouvelles saveurs.

AGRIGENTO : visite du vaste site archéologique de cette région qui s'étend sur environ 1300 hectares et qui raconte une histoire millénaire, dont l'origine remonte au VIe siècle av. J.-C., avec la fondation de l'ancienne colonie grecque d'Akragas.

Véritable cœur archéologique d'Agrigente, la vallée des Temples représente un lieu à visiter unique au monde. Le Temple de Zeus

ou Jupiter Olympique, dont il ne reste plus que les fondements et l'autel principal, était l'un des plus grands temples grecs de l'antiquité. Le temple le plus ancien d'Agrigente est le Temple d'Héraclès ou Hercule, tandis que le mieux conservé est sans aucun doute le Temple de la Concorde. Mais la Sicile au printemps c'est aussi un paysage verdoyant, des vergers d'agrumes va-

Temple de la Concorde



Aci Castello

riés, des cactus et de beaux champs d'oliviers.

Les visites continuent avec : Syracuse et son amphithéâtre romain, Catane, Savoca où certaines scènes du film le Parrain de Francis Ford Coppola ont été tournées, Messina, Taormina, un des joyaux siciliens, le volcan Etna que certains intrépides ont gravis, Aci Castello etc...

Un très beau séjour qui a été largement apprécié par les participants.

Jean-Martin, Marie-Louise

SEJOUR EN SICILE (avril 2018)

Je rappelle que sur notre site, vous trouverez l'intégralité de nos visites ainsi que les photos qui nous ont été remises par quelques participants.

Départ de l'aéroport de Genève, vol au-dessus des Alpes et arrivée à l'aéroport de Palerme. Nous sommes accueillis par Mario, le guide qui restera avec nous pendant tout notre séjour. Giuseppe le chauffeur charge les valises dans le car et nous partons à la découverte de la ville de Palerme.

Visite de la très belle cathédrale de Santa Maria Assunta, De la place Pretoria avec la monumentale fontaine Pretoria avec ses admirables sculptures

Le Teatro Massimo XIXème siècle est l'un des plus célèbres d'Italie. Le jardin Garibaldi et son célèbre magnolia. Les catacombes des Capucins...



VELOUTE DE POTIMARRON ET MOULES.

Un potimarron, un fenouil, un quart de moules deux échalotes, deux gousses d'ail, quelques gouttes d'alcool anisé, un cube de bouillon de poule, huile d'olive, sel et poivre.

Couper le potimarron, dans un plat allant au four, le napper un peu d'huile d'olive et faire cuire 30 minutes à 180°.

Dans une casserole, faire revenir l'ail et les échalotes hachées. Y ajouter le fenouil coupé en rondelles. Verser dessus quelques gouttes d'alcool anisé, puis les morceaux de potimarron.

Mouiller le tout avec le bouillon de poule 1 L, et laisser cuire doucement saler, poivrer et mouliner. Faire ouvrir les moules dans une casserole à sec, les disposer dans une soupière et verser dessus le velouté.

Mauricette



PATCHWORK

Au seuil de cette nouvelle saison 2018 / 2019, c'est avec plaisir que nous accueillons 4 nouvelles personnes à l'atelier patchwork, qui après 3 séances exécutent déjà de jolies boules de Noël pour les fêtes de fin d'année. Ces décorations de Noël seront proposées à la vente pour le repas de décembre au calvaire. La somme ainsi récoltée sera remise à une association caritative. Le patchwork se déroule toujours le lundi après-midi, passez nous rendre visite, ce sera un plaisir. Danièle



INFORMATIQUE

Initiation à l'informatique par James CHAUDRON :

La 2^{ème} session des Ateliers informatique débutera le mardi 06 novembre 2018. Elle se fera sur l'ordinateur PORTABLE PC.

4 mardis consécutifs les 06/11 13/11 20/11 27/11 de 9h30 à 11 h 30

La 3^{ème} session des Ateliers informatique débutera le mardi 04 décembre 2018. Elle se fera sur l'ordinateur PORTABLE PC.

4 mardis consécutifs les 04/12 11/12 18/12 et 08/01/2019 de 9h30 à 11 h 30

La 4^{ème} session se fera sur la TABLETTE. Elle débutera le mardi 15 janvier 2019 4 mardis consécutifs les 15/01 22/01 29/01 05/02 de 9h30 à 11 h 30

Si vous êtes intéressés, prenez contact, le plus rapidement possible, au Comité CALVAIRE HUGO. .



Le site internet du Comité Calvaire Hugo : **calvaire-hugo.net**