



LE SYLVESTRE

123 av. Victor Hugo 26000 VALENCE Tél : 04 75 41 30 96 email : calvaire.hugo@numericable.fr

Le site : calvaire-hugo.net

Edito

Finies les vacances ! C'est une nouvelle page qui s'ouvre au Comité. Bienvenue aux anciens et aux nouveaux adhérents. Comme chaque année, quelle joie de nous rencontrer! et surtout après la fébrilité de la préparation de "Portes ouvertes". VIVIANE, notre présidente, nous accueille avec émotion, que nous partageons d'ailleurs. Et quel défi à relever cette année !!! Prendre plaisir d'être ensemble, de jouer d'activités sportives, artistiques, de réfléchir avec les jeux de société, de lire, de s'améliorer en informatique...mais aussi de s'attarder devant un café, un thé.... n'est ce pas !!! Enfin, une vraie promesse de rentrée. Mais que serait le Comité, sans vous, sans nous, et sans tous ceux qui donnent de leur temps et de leur savoir-faire..

Maryse

MARIE-AGNES UNE BENEVOLE DISCRETE

Connaissez-vous Marie Agnès Gagneur passionnée de tarot, personne discrète, en dehors des cartes peu d'adhérents ont eu l'occasion de l'apprécier. Pourtant depuis qu'elle a succédé à Daniel en tant que secrétaire, elle assure la rédaction des procès-verbaux des conseils d'administration. C'est elle qui a réalisé la première mise en page des extraits de compte que nous distribuons aux adhérents. Comme Daniel elle a entré les premières inscriptions dans l'ordinateur du bureau et elle est toujours là pour aider, merci Agnès pour tout ce que tu as fait, pour tout ce que tu fais.

Lucien



L'ACCUEIL AU CALVAIRE HUGO

Au cours du dernier Conseil des Ministres, pardon, conseil d'administration, un débat s'est spontanément engagé sur l'accueil des arrivants. La présidente a beaucoup insisté sur l'importance de cet accueil. Notamment au scrabble, à la randonnée etc... et à tous ceux qui sont concernés. Encouragé par tous et prêts à continuer afin que nul, quel que soit son niveau ne se sente délaissé.

Lucien



LA RUCHE

En ce début de saison, le bureau du Comité est une vraie ruche...

Tout a commencé le 2 septembre avec les portes ouvertes. Deux grandes tables et derrière, Cathy, Irène, Marie Agnès et Marie Christine. Dès 9h45 et jusqu'à 12h elles n'ont pas levé la tête tant il y avait affluence d'anciens adhérents venus renouveler leur adhésion et de nombreux nouveaux. Petite pause de 12h à 14h puis à nouveau des adhésions jusqu'à 17h, mais de façon moins intense. Agnès proposait un petit café, bien apprécié et Maryse et Viviane étaient à l'accueil. Puis le début des activités apporte son lot de demande de renseignements tant pour les anciens adhérents que pour les nouveaux qui ont besoin d'explications. Tout ce petit monde vient au bureau ! Au milieu de ce brouhaha, nous « essayons » de rester concentrées afin d'enregistrer informatiquement les adhésions, de faire les comptes, de régler tout ce qui était resté en suspens durant l'été... Irène/Martine/Marie Christine

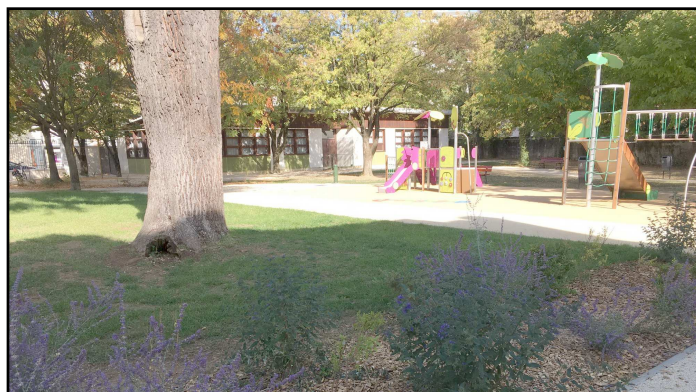


QUE DE CHANGEMENT !

Lors du dernier repas interactifs, des barrières bloquaient encore les abords du club. Le chemin vers la porte était chaotique et chacun craignait l'entorse voir la chute. A la rentrée, quelle heureuse surprise ! Les barrières ont disparu, les allées sont bien définies et surtout très carrossables. C'est un premier changement ! Un vaste espace traité comme les allées borde notre bâtiment. Des places pour les vélos ont même été installées le long du nouveau mur. La vue sur la vaste pelouse et les jeux d'enfants est réconfortante. C'en fini de la marmaille plus ou moins mal embouchée, escaladant le buis qui jouxtait notre entrée, sans que les parents interviennent. Voilà un nouveau changement.

Enfin nous retrouvons nos salles métamorphosées par le nouveau revêtement de sol. Et c'est peut-être le plus grand changement ! Année après année, les travaux d'aménagement et de remise au propre se terminent enfin et font de notre espace, un endroit vraiment agréable à vivre.

Michèle



LE QUARTIER DU CALVAIRE

Le calvaire est un quartier du sud de Valence, à mi-chemin du centre ville et du Pont des Anglais.

Depuis toujours la place Danton en constitue son centre vital.

Dans les années 1935-45, cette place, plantée de tilleuls et platanes, agrémentée de nombreux bancs, était le rendez-vous, les jeudis (jour de congé scolaire à l'époque), samedis et dimanche, de la jeunesse du quartier, enfants et adolescents s'y retrouvant pour bavarder et échanger des idées.

Une autre particularité de ce lieu à cette époque : une immense bâtisse en forme de monument Romain abritait un vaste lavoir, où, en cas de mauvais temps se réfugiaient les "Minois" du Calvaire.

Cette place est maintenant réduite à la portion congrue, un parking en occupant la majeure partie, alors que le lavoir a été rasé.

Jo

SCRABBLE

Qui ne connaît pas les 32 lettres de l'alphabet à mélanger à l'infini des consonnes si diverses : dentales, labiales etc... Les cinq voyelles qui font le joint et qui rendent les mots faciles à prononcer.

Madame de Sévigné écrivait après une journée passée à la campagne.

Savez-vous ce que c'est que faner ? C'est remuer de l'herbe en batifolant !

Faire un Scrabble c'est s'instruire en s'amusant.

Jo



PATCHWORK

Cette année encore notre activité patchwork a bien démarré 5 nouvelles personnes sont venues agrandir notre groupe, apportant leurs idées et leurs compétences.

Lors du repas de Noël prévu le 8 décembre, nous proposerons à la vente des décorations de Noël (boules, suspensions, cœurs) réalisées par les cousettes de l'activité patchwork.

Danielle



VISITE DE LA CHAPELLE, DU MUSEE ET DU PARC DE ST VICTOR

Une visite a été organisée le 9 octobre chez les religieuses du Saint Sacrement .

23 personnes étaient présentes.

Ce fut une visite au cours de laquelle nos participants ont pu découvrir ce lieu chargé d'histoire et si proche du comité.

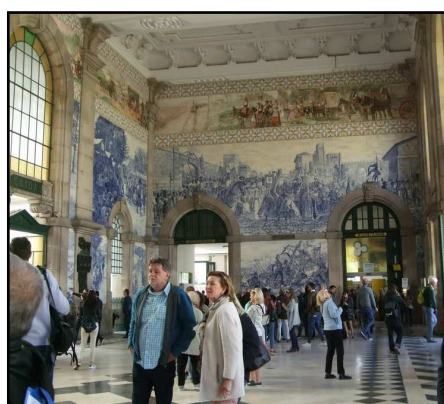
Nous renouveleront la visite au printemps pour ceux qui n'ont pas pu y participer

Viviane



SEJOUR AU PORTUGAL

Nous nous envolons pour Lisbonne où nous sommes accueillis, par notre guide fort sympathique. Après un tour de ville dans le quartier moderne, nous nous dirigeons vers notre hôtel, chouettes petites maisons colorées individuelles. En compagnie d'Adriana nous allons découvrir les merveilles du Portugal, entre autres Coimbra, Alcobaca, où nous visitons une magnifique abbaye et son panthéon, une architecture de dentelle ; Porto et ses fameuses caves ; puis Lisbonne avec ses nombreux monuments prestigieux et la basse ville.



Les points de vue et les dégustations n'ont pas manqué, le tout dans une bonne ambiance. Le retour fut plus difficile..... Hélène

LES TRAVAUX DE L'ETE

LES SOLS

Nos locaux ne sont pas jeunes et les revêtements de sols avaient bien besoin d'être changés. Pendant le mois de juillet une entreprise a réalisé ces travaux. Aujourd'hui avec des sols neufs, nous ne pouvons que nous réjouir d'en profiter encore longtemps. Travaux réalisés en partenariat avec la Mairie qui nous a alloué une subvention exceptionnelle.

LA SONO

Achat d'une sono, deux micros et deux enceintes qui vont nous permettre, lors de nos repas festifs, d'échanger avec vous tous dans de bonnes conditions.

UN NOUVEAU REFRIGERATEUR

Cette dernière dépense s'avérait indispensable. Entre le peu de froid que cet ancien matériel produisait, le bruit qu'il faisait, nous avons investi dans une réfrigérateur.

Marie-Christine



DES DATES :

Assemblée générale du Comité Calvaire Hugo :

Le 17 novembre à 16 h, au 74 route de Montélier à la Maison de la Vie Associative (ancien collège Bachelard)
Bus n°1 arrêt Montesquieu.

Repas de Noël : 8 décembre 2017

Galette des Rois : 12 janvier 2018

SEJOUR SICILE : complet



CUISSES DE LAPIN AUX CHARLOTTE

600 g de pommes de terre Charlotte, 8 tranches fines de poitrine fumée, quatre cuisses de lapin, quatre oignons, huile d'olive, thym, laurier, sel, poivre.
Four à 210°.

Laver les pommes de terre et les couper en rondelles ne pas les éplucher.

Peler les oignons et les émincer. Dans un carré de papier aluminium poser les rondelles de pommes de terre une cuisse de lapin enveloppée par la poitrine fumée. Parsemer des lamelles d'oignons, des herbes émietées, un filet d'huile dessus et fermer la papillote. Agissez ainsi pour les autres cuisses et enfourner 45 minutes. On peut utiliser les morceaux de lapin, de la même façon. Le caviar d'aubergines accompagnera avec délicatesse cette préparation.

CAVIAR D'AUBERGINE

2 aubergines rondes, 1 gousse d'ail, 1 citron, du sel et du poivre, 50 cl d'huile.

Couper la tige des aubergines les envelopper dans du papier aluminium enfourner à 180° cuire environ 30 minutes jusqu'à ce que les aubergines deviennent molles. Laisser refroidir les peler et mettre la chair avec l'ail finement haché, le jus de citron, le sel, le poivre, hacher et ajouter petit à petit l'huile d'olive pour obtenir un mélange souple. Les aubergines originaires de l'Inde ne furent connues qu'au XVII^e siècle par les italiens. La culture est pratiquée dans le sud. Légume peu calorique riche en potassium et en calcium. *Mauricette*



UN LIVRE A LIRE

Avec l'autorisation du petit-fils d'Agatha Christie, la romancière Sophie Hannah auteur de polars psychologiques et grande fan de la reine du crime, a osé reprendre le personnage de Hercule Poirot.

Meurtres en majuscule

Résumé de l'éditeur :

Et dire que Hercule Poirot voulait s'accorder des vacances, histoire de reposer ses petites cellules grises en surchauffe ! Pour cela, au lieu de prendre le large, il choisit de se réfugier incognito dans une pension londonienne. Mais voici que l'aventure frappe à sa porte, alors qu'il souhaitait se mettre au vert...

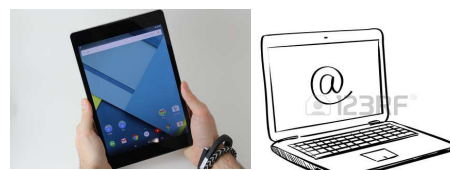
S. Hannah a écrit un 2^{ème} roman consacré à H. Poirot : **La mort a ses raisons**.
Jean-Martin



COURS D'INFORMATIQUE

Régulièrement le Comité Calvaire Hugo propose des formations à l'informatique, sur ordinateur portable et sur tablette.

Pour tous renseignements et inscriptions voir au bureau du comité.



AQUAGYM

Avec la rentrée des classes, la reprise des activités physiques, culturelles... a suivi!

Les cours d'aquagym à la piscine "Plein Ciel" de Valensolles font le plein ! Le mardi à 8h, la plupart des habitués suivent la séance sous la responsabilité de MARINE. Tous sont ravis de travailler sous les bons conseils de cette MNS dynamique qui nous fait évoluer en musique ! Tout le groupe espère garder MARINE de façon régulière, durant toute l'année aquatique! Merci à l'"Agglo" !

Bonne activité à tous les groupes au cours de cette année 2017-2018 ! René



Le site internet du Comité Calvaire Hugo : **calvaire-hugo.net**